

平成27年度 前橋工科大学地域活性化研究事業
まちなかキャンパス講座

緑による健康まちづくり

日時 2016年 3月19日(土) 13:30~16:15

場所 元気21 501 学習室 前橋市本町二丁目 12-1

これからの高齢化社会
緑でまちを元気にしていきませんか？

基調講演

緑の中での健康づくり

-身近な緑とふれあってみませんか？

講師プロフィール 森田えみ

東京大学大学院農学生命科学研究科森林科学専攻修士課程修了、
京都大学大学院医学研究科社会健康医学博士課程修了
現在、国立研究開発法人森林総合研究所に勤務
筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構客員准教授（併任）
専門：森林浴の健康増進効果
睡眠やメンタルヘルスと健康についての研究

プログラム

- | | |
|-----------------------|-------------|
| あいさつ | 13:30~13:35 |
| 調査報告 | 13:35~14:00 |
| 前橋工科大学社会環境工学科 | |
| 教授 湯沢 昭 | |
| 基調講演 | 14:05~15:00 |
| 国立研究開発法人森林総合研究所 | |
| 主任研究員 森田 えみ | |
| 休憩 | 15:00~15:15 |
| パネルディスカッション | 15:15~16:15 |
| 森田えみ 国立研究開発法人森林総合研究所 | |
| 清水一也 (一)日本造園修景協会群馬県支部 | |
| 塚田伸也 前橋市建設部公園緑地課 | |
| コーディネーター 湯沢 昭 | 前橋工科大学 |